

ТЕХНИКЕ МАСАЖЕ – III семестар (5 ЕСПБ)

ПИТАЊА ЗА ПРАКТИЧНИ ИСПИТ

Правила полагања практичног испита:

- ✓ Два студента улазе у Лабораторију и извлаче три квитице са бројем питања. Док један студент одговара, други (да не би био удаљен са практичног испита) му не сме говорити већ само асистирати, радећи оно шта му студент који одговара каже.
- ✓ За пролаз су потребна три тачна одговора.
- ✓ Ако студент не одговори тачно на једно од три питања, добија заменско питање, а ако ни на том питању не дâ тачан одговор онда мора потврдити знање у следећем испитном року.

1. Масажа главе (масажа лица)
2. Масажа главе (масажа поглавине)
3. Масажа врата (масажа предњег дела врата)
4. Масажа врата (масажа задњег дела врата)
5. Масажа грудног коша (масажа коже грудног коша)
6. Масажа грудног коша (масажа великог пекторалног мишића)
7. Масажа грудног коша (масажа m. serratus ant.)
8. Масажа грудног коша (масажа интеркосталних мишића и нерава)
9. Масажа трбуха (масажа трбушног зида и органа трбушне дупље)
10. Масажа леђа (масажа целих леђа)
11. Масажа леђа (масажа доњег дела леђа и седалне регије)
12. Масажа ГЕ (масажа прстију, шаке и зглоба ручја)
13. Масажа ГЕ (масажа подлактице и лакатног зглоба)
14. Масажа ГЕ (масажа надлактице и лакатног зглоба)
15. Масажа ГЕ (масажа рамена)
16. Масажа ДЕ (масажа прстију стопала, стопала и скочног зглоба)
17. Масажа ДЕ (масажа потколенице и коленог зглоба)
18. Масажа ДЕ (масажа натколенице и коленог зглоба)
19. Мануелна лимфна дренажа
20. Шијацу масажа (масажни хватови)
21. Рефлексомасажа
22. Подводна масажа
23. Криомасажа

ТЕХНИКЕ МАСАЖЕ – III семестар (5 ЕСПБ)

ИСПИТНА ПИТАЊА

1. Дефиниција, историјат, предмет проучавања масаже
2. Дејство масаже на ткива и системе
3. Подела масаже, индикације и контраиндикације за масажу
4. Делови тела осетљиви на масажу
5. Дозирање у масажу
6. Опрема за масажу (опрема просторије и препарати за извођење масаже)
7. Фазе извођења масаже
8. Основне технике масаже, основни масажни хватови
9. Масажни хват глађење
10. Масажни хват трљање
11. Масажни хват гњечење
12. Масажни хват лупкање
13. Масажни хват вибрација
14. Масажни међухватови
15. Масажа и самомасажа главе
16. Масажа и самомасажа врата
17. Масажа и самомасажа грудног коша
18. Масажа и самомасажа трбуха
19. Масажа и самомасажа леђа
20. Масажа и самомасажа горњег екстремитета
21. Масажа и самомасажа рамена
22. Масажа и самомасажа доњег екстремитета
23. Масажа трудница и породиља
24. Масажа беба
25. Спортска масажа
26. Мануелна лимфна дренажа
27. Анатомија и физиологија лимфног система
28. Лечење лимфедема – Комплексна деконгестивна терапија
29. Шијацу масажа
30. Рефлексомасажа
31. Акупресура
32. Масажа рефлексних зона
33. Периостна масажа
34. Масажа везивног ткива
35. Тајландска масажа
36. Шведска масажа
37. Ајурведска масажа
38. Калифорнијска масажа
39. Кинеска масажа
40. Масажа помоћу врућег камења
41. Кембик масажа
42. Масс-мар
43. Ароматерапијска масажа



44. Основна уља
45. Есенцијална уља
46. Немануелни облици масаже
47. Вибрациона масажа
48. Пнеумомасажа, Васкулатор
49. Подводна туш масажа
50. Криомасажа
51. Комбиновање масаже са осталим облицима физикалне терапије (хидротерапија, термотерапија, фототерапија, кинезитерапија, електротерапија)
52. Примена масаже у трауматологији (код контузија, дисторзија и дистензија; прелома; контрактура; ампутација)
53. Масажа код обољења нервног система (код повреда централног моторног неурона, спастичних пареза и парализа ; код неуралгија и неуритиса)
54. Масажа у дерматологији
55. Масажа у пластичној хирургији
56. Постоперативна масажа
57. Масажа у реуматологији
58. Примена масаже код обољења органа за варење
59. Масажа код неких плућних обољења
60. Примена масаже код болести кардиоваскуларног система
61. Масажа у гинекологији
62. Сауна и масажа у сауни

Литература:

-
- Лидел Л, Томас С. Нова књига о масажи. МК Панонија; 2006.*
Ферара Г. Приручник о холистичкој масажи. Евро боок; 2002.
Мамфорд С. Масажа свеобухватни водич. Алнари; 2011.