



## **OSNOVI KINEZILOGIJE**

### **ISPITNA PITANJA**

1. Definicije kineziologije (prema Mraković m., 1977., Findak V., Prskalo I., 2004)?
2. Ključne reči u svim definicijama kineziologije?
3. Ciljevi kineziologije?
4. Primenjena područja kineziologije?
5. Predmetproučavanja (interesa) kineziologijekaonauke?
6. Razvojne faze kineziologije?
7. Ličnostikojesudoprineleražvoju kineziologije?
8. Prvo delo i autor u kineziologiji?
9. Opšta područja kinezilogije i značajniji i sadržajniji oblici strukture kineziologije?
10. Osnovna područja strukture kineziologije?
11. Bazične kineziološke discipline?
12. Specifične kineziološke discipline?
13. Primenjene kineziološke discipline?
14. Pomoćne kineziološke discipline?
15. Kineziološka metodologija?
16. Predmet istraživanja kineziologije?
17. Metode istraživanja problema u kineziologiji?
18. Kineziološki principi u pristupu problema istraživanja u kineziologiji?
19. Osnovne metode istraživanja metodološke orijentacije u kineziologiji?
20. Metode za postavljanje hipoteza u kineziologiji?
21. Metode za prikupljanje podataka u kineziologiji?
22. Metode za kvantifikaciju i skaliranje podataka u kineziologiji?
23. Metode za analizu podataka u kineziologiji?
24. Multivarijantne metode obrade podataka?
25. Struktura i faze istraživanja u kineziologiji?
26. Zakonitosti u kineziloškim područjima?
27. Kineziološki procesi upravljanja u rehabilitaciji?

28. Činioci i faze upravljanja procesa vežbanja u kineziologiji?
29. Definisane cilja u upravljanju procesom vežbanja?
30. Definisana stanja subjekta u upravljanju procesa vežbanja?
31. Faktori ograničenja u upravljanju procesom vežbanja?
32. Izbor sadržaja rada u upravljanju procesom vežbanja?
33. Izbor metoda rada u upravljanju procesom vežbanja?
34. Metode usavršavanja u upravljanju procesom vežbanja?
35. Izbor adekvatnog opterećenja u upravljanju procesom vežbanja?
36. Analiza efekata procesa vežbanja?
37. Funkcionalne sposobnosti?
38. Konativne i kognitivne sposobnosti?
39. Motoričke sposobnosti-sposobnost regulacije kretanja?
40. Motoričke sposobnosti-sposobnost energetske regulacije?
41. Motoričko znanje?
42. Motoričko učenje?
43. Manuelni mišićni test (mmt)?
44. Kinestezija i kinestetički osećaji?
45. Čisti kinestetski osećaji-proprioceptori (mišićno vreteno)?
46. Mišićna kontrakcija?
47. Mišićni tonus i njegovo održavanje?
48. Zamor?

## **LITERATURA:**

1. Prskalo, I., Sporiš, G. (2016). Kineziologija. Zagreb.
2. Sekulić, D., Metikoš, D. (2007). Uvod u osnove kineziološke transformacije, osnove transformacijskih postupaka u kineziologiji, Fakultet prirodno-matematičkih znanosti i kineziologije sveučilišta u Splitu.
3. Mraković, M. (1997). Uvod u sistematsku kineziologiju, FFK, Zagreb.