

## ISPITNA PITANJA IZ FIZIKALNE MEDICINE

Doc. Dr Fadil Škrijelj

1. Fizikalna medicina (definicija, ciljevi, efekti, kontraindikacije)
2. Bol (definicija, putevi bola, dimenzije bola, podele bola, lečenje bola)
3. Inaktivitet, dekonicioniranje (definicija i značaj)
4. Efekti inaktiviteta na neuromišićni sistem i metabolizam
5. Efekti inaktiviteta na kardiovaskularni i respiratorni sistem
6. Efekti inaktiviteta na gastrointestinalni i urinarni sistem
7. Efekti inaktiviteta na emocionalni i intelektualni sistem
8. Efekti inaktiviteta na kožu, potkožno tkivo (dekubitusi), ligamente, kosti, zglobove, hrskavicu
9. Postura, stavovi tela, uspravan stav (definicija i značaj)
10. Statička i dinamička postura
11. Sile gravitacije, podloge i balansne sile kod posture tela
12. Težište tela (tačka težišta tela)
13. Važni stavovi posture čoveka
14. Stojeći stav (ležeran stojeći stav i stav mirno)
15. Mišićni dizbalans
16. Dobra postura
17. Loša postura
18. Subjektivni i objektivni elementi procene posturalnih deficita
19. Posmatranje kao objektivni element procene posturalnih deficita
20. Upustva za kineziterapijski tretman posturalnih deficita
21. Balans (definicija i značaj)
22. Regulacija balansa
23. Procena balansa
24. Rombergov test, stajanje na jednoj nozi, test dosezanja
25. Tandem hod, test za procenu ataksije, Bergov test balansa
26. Pобољшanje balansa
27. Vežbe za poboljšanje balansa
28. Hod (definicija, funkcija, praćenje i korekcije)
29. Ciklus hoda (faza oslonca i faza njihanja)
30. Šema normalnog hoda
31. Mišićna aktivnost za vreme normalnog hoda
32. Analiza hoda posmatranjem
33. Analiza hoda u sagitalnoj i frontalnoj ravni
34. Kinematička analiza hoda
35. Prostorni i vremenski parametri hoda
36. Analiza hoda na stepenicama (penjanje i silaženje)
37. Patološki hod (uzroci i vrste)
38. Patološki hod zbog gubitka, slabost dorzifleksije stoapla
39. Patološki hod zbog slabosti ekstenzora kolena
40. Patološki hod zbog preterane fleksije kolena
41. Patološki hod zbog povećane lumbalne lordoze - hiperlordoza)
42. Antalgčki hod
43. Trendelenburgov hod
44. Devijacije hoda kod neuromišićnih disfunkcija
45. Hemiplegični hod, paraparetični hod i hod kod DCO
46. Analiza hoda od rođenja do treće godine starosti
47. Rast i razvoj čoveka
48. Rast (opšti pojmovi)
49. Razvoj (definicija, cefalo kaudalni i proksimalno distalni motorni razvoj)

50. Razvojne karakteristike kombinacije pokreta
51. Razvoj motorne kontrole (mobilnost)
52. Razvoj motorne kontrole (stabilnost)
53. Razvoj motorne kontrole (veštine)
54. Redosled toka početnih položaja kod oporavka odraslih neuroloških bolesnika

#### Literatura

1. Conić, Ž.: Osnovi fizikalne medicine i rehabilitacije, Naučna knjiga, Beograd,
2. Jajić, I.: Fizikalna medicina i opšta rehabilitacija, Zagreb, Med.naklada, 2000.
3. Nedvidek B.: Osnovi fizikalne medicine i rehabilitacije. Novi Sad, Medicinski fakultet, Novi Sad, 1986.