

ISPITNA PITANJA IZ PREDMETA KINEZITERAPIJSKE TEHNIKE

Doc. dr Fadil Škrijelj

1. Osnovni pokreti zgloba
2. Pokreti zgloba glave, ramena, šake, prstiju
3. Pokreti trupa, kuka, kolena, stopala
4. Pokreti hiperekstenzija, hiperfleksija,
5. Pokreti ramena (protrakcija, retrakcija, elevacija, depresija)
6. Rotacije lopatice
7. Početni položaj kod kineziterapijskih tehnika
8. Ležeći početni položaj i izvedeni položaji
9. Indikacije za ležeći početni položaj
10. Sedeći i klečeći početni položaj i izvedeni položaji
11. Indikacije za sedeći položaj
12. Stojeći i viseći početni položaj i izvedeni položaji
13. Indikacije za stojeći i viseći položaj
14. Rasteretni, relaksirajući položaji (Williamsov položaj za kičmu)
15. Hvat (zahvat) kod kineziterapijskih tehnika (lumbrikalni хват)
16. Mobilizacija zgloba
17. Manipulacija zgloba
18. Manuelne tehnike masaže
19. Manuelne miofascijalne tehnike
20. Manuelne tehnike obezboljivanja bolnih tačaka (trigger point)
21. Kineziterapijske tehnike istezanja mišića
22. Tehnike pasivnog istezanja
23. Tehnike aktivnog istezanja
24. PNF - tehnika proprioceptivne neuromišićne facilitacije
25. PNF - facilitacije pokreta eksteroceptivnim stimulacijama (dodir, vizuelno, audio)
26. PNF - tehnika facilitacije pokreta proprioceptivnim stimulacijama (istezanje/otpor)
27. PNF - recipročna inhibicija (Sherrington)
28. PNF - alfa/gama koaktivacija
29. PNF - uloga mišićnog vretena i izazivanju kontrakcije
30. PNF - uloga Goldfijevog tetivnog organa u inhibiciji mišićne kontrakcije
31. PNF - značaj verbalne komande i vizuelne stimulacije u facilitaciji pokreta
32. PNF - facilitacija pokreta trakcijom, aproksimacijom
33. PNF - kompleksni (dijagonalni) pokret
34. Tehnika Bobat
35. Ključni elementi (položaji tela) Bobatove tehnike
36. Indikacije za Bobatovu tehniku
37. Bobatova tehnika kod osoba sa cerebralnom paralizom
38. Vojta tehnika
39. Ključne (stimulativne tačke) Vojtine tehnike
40. Indikacije za Vojta tehniku
41. Vojta tehnika kod osoba sa cerebralnom paralizom
42. Rani (primitivni) refleksi kod novorođenčadi
43. Morov refleks, automatski hod
44. Mc Kenzie tehnika
45. Indikacije za Mc Kenzie tehniku

Literatura

1. Jevtic M.: Klinicka kineziterapija, Medicinski fakultet, Kragujevac 2006.
2. Jevtic M.: Biomehanika lokomotornog sistema, Medicinski fak., Kragujevac, 2004.