

Kineziometrija

Ispitna pitanja

- osnovni pojmovi kineziometrije i njen značaj,
- način određivanja ocene mišićne snage - tehnike i aparatura
- miologija lica, vrata, gornjeg ekstremiteta (podlaktice, ramenog pojasa i šake i inervacija pojedinih mišića - po pojedinačnim mišićima uz prikaz njihove insercije i inervacije, kao i uloge u pokretu dela tela kom pripadaju
- anatomija muskulature vratne kičme, thoracalne i lumbalne,
- određivanje mišićne snage pojedinih grupa kičmenog stuba, deltoideusa, trapeziusa, tricepsa i bicepsa, brachioradialis,
- ocena mišića šake i ekstenzora i dubokih i površnih flexora prstiju,
- ocena pri unalnoj i radijalnoj devijaciji,
- ocena jačine muskulature prednjeg trbušnog zida uz prikaz pripoja i inervacije kao i funkcije,
- ocena jačine odnosno snage pelvitrochanterne muskulature,
- određivanje i ocenjivanje mišićne snage rotatora kuka, adduktora i abduktora kuka,
- ocena jačine fleksora i ekstenzora kuka i kolena, triceps surae, muskulature odgovorne za dorzifleksiju stopala i extensiju,
- ocena adduktora i abduktora odnosno supinatora i pronatora te everzije i inverzije u donjem skočnom zglobu,
- određivanje ocene mimične muskulature.

Literatura

1. Zaciorskij, V.M.: Sportivnaja metrologija, Fiskultura i sport, Moskva, 1982.
2. Stojiljković, S.: Osnovi opšte antropomotorike, FFK, Niš, 2003.
3. Malacko, J., Radjo, I.: Tehnologija sporta i sportskog treninga, Fakultet sporta i tjelesnog odgoja, Sarajevo, 2005.