

ISPITNA PITANJA IZ AKROBATIKE

PRAKTIČNI DEO ISPITA -TLO



ispit-stav na sakama
kolut napred.3gp



ispit-premet uporon
napred.3gp



ispit-premet stranice
(zvezda).3gp



ispit-kolut nazad kroz
stav na sakama.3gp



ispit-kolut leteci.3gp

PRAKTIČNI DEO ISPITA – ELASTIČNI STO



skok sa okretom
360.3gp



skok sa okretom
180.3gp



skok prednozno
sp..3gp



skok prednozno
raz..3gp



rijo-salto
zgrceno.3gp



rijo-leteci kolut.3gp

TEORIJSKI DEO ISPITA

1. šta podrazumeva pojam akrobatika
2. istorijski razvoj akrobatike
3. razvoj akrobatike u antičkom periodu
4. razvoj akrobatike u srednjem veku
5. razvoj akrobatike u novom veku
6. razvoj profesionalne –cirkuske akrobatike
7. razvoj sportske akrobatike
8. struktura kretanja u akrobatici
9. načini izvođenja akrobatskih kretanja
10. uticaj akrobatike na razvoj deteta
11. osnovne karakteristike akrobatskih kretanja
12. biomehantička analiza kretanja u akrobatici
13. klasifikacija akrobatskih vežbi
14. skokovi kao dinamičke vežbe u akrobatici
15. premeti kao dinamičke vežbe u akrobatici
16. kolutanja kao dinamičke vežbe u akrobatici
17. slobodni prekopiti napred-nazad kao dinamičke vežbe u akrobatici

18. vežbe statičkog karaktera u akrobatici
19. klasifikacija vežbi u akrobatici prema klasifikaciji FIG-e
20. šta su valjanja a šta kolutanja
21. šta su metanja
22. šta su premetanja
23. šta su prekopiti slobodno
24. šta su okreti
25. šta su sklopke
26. šta su vežbe ravnoteže
27. šta su koreografski elementi
28. navedi pomoćne sprave u obuci akrobatskih elemenata
29. značaj terminologije u akrobatici
30. koje su osnovne metodičke preporuke u procesu obučavanja
31. metode rada u akrobatici
32. didaktički principi u akrobatici
33. postupak obučavanja u akrobatici
34. metodika obučavanja kolutanja
35. metodika obučavanja stavova
36. metodika obučavanja premetanja
37. metodika obučavanja prekopita slobodno
38. metodika obučavanja skokova sa malog elastičnog stola
39. čuvanje i pomaganje pri izvođenju akrobatskih vežbi
40. povrede u akrobatici

LITERATURA:

1. Dragoljub Petković, Saša Veličković, Emilija Petković, Hadži Saša Ilić, Hasim Mekić: 2010. Sportska gimnastika I-teorija. Fakultet Sporta i fizičkog vaspitanja. Niš.

2. Veličković, S. Petković, E. Ilić, 2008. Sportska gimnastika II- metodika . Fakultet Sporta i fizičkog vaspitanja. Niš.
3. Petković, D. (1999). Antropološke osnove uspešnosti u sportskoj gimnastici. Niš: SIA.
4. Ilić, M.: Sportska gimnastika, Partizan, Beograd, 1980.
5. Buđa, P.: Akrobatika, Partizan, Beograd, 1981.