

Ispitna pitanja iz Basketa

1. Basket kao fenomen igre
2. Nastanak i razvoj basketa
3. Početak igranja i razvoj basketa na našim prostorima
4. Kako se igra basket
5. Najpoznatiji tereni za uličnu košarku
6. Najpoznatiji igrači ulične košareke
7. Takmičenje u zakucavanju
8. Najčešće korišćeni termini u basketu
9. Antropometrijske karakteristike
10. Motoričke sposobnosti u basketu
11. Senzibilne faze
12. Preciznost u basketu
13. Agilnost u basketu
14. Koordinacija u basketu
15. Mišićna sila i snaga u basketu
16. Mišićna izdržljivost u basketu
17. Brzina u basketu
18. Fleksibilnost u basketu
19. Ravnoteža u basketu
20. Funkcionalne sposobnosti u basketu
21. Situacione-motoričke sposobnosti u basket
22. Podela tehnike basket
23. Šutiranje i vrste šuteva na koš
24. Kontrola držanja lopte
25. Dodavanje i vrste dodavanja loptom
26. Hvatanje lopte
27. Vođenje lopte
28. Dribling i vrste driblinga sa loptom
29. Osnovni košarkaški stav u napadu – pozicija trostruke pretnje
30. Zaustavljanje i vrste zaustavljanja
31. Pivotiranje i vrste pivotiranja
32. Kretanje bez lopte
33. Postavljanje i izbegavanje blokade
34. Skok u napadu
35. Osnovni košarkaški stav u odbrani
36. Odbrana od napadača koji je sa i bez lopte
37. Skok u odbrani – zagrađivanje
38. Grupna taktika basket
39. Pick and roll
40. Odbrana od pick and roll-a

Literatura

1. Kocić, M., Nikolić, D. (2017). Basket 3 na 3. Niš: Fakultet sport i fizičkog vaspitanja, Univerziteta u Nišu.
2. Kocić, M., Berić, D. (2015). Košarka. Niš: Fakultet sport i fizičkog vaspitanja, Univerziteta u Nišu