

**ПРЕДМЕТ : Испитна питања из предмета теорија и методика скијања**

1. Линфелдер техника ?
2. Принцип одмерености наставе према узрасту ?
3. Специјална физичка припрема ?

1. Основни облик скијања – клинасти заокрет ?
2. Заокрет с повећањем оптерећења скија ?
3. Шта представљају олимпијске игре, а шта олимпијада ?

1. Рукавице ?
2. Поставке полигона у процесу учења скијања – Полигон равнотеже и координације ?
3. Знаци упозорења на стази ?

1. Основно вијугање са контролом брзине ?
2. Карактеристике постављања стазе – слалом ?
3. Зимске олимпијске игре – Осло 1952 ?

1. Скијашко одело – комбинезон ?
2. Клинасти став и клин право ?
3. Знаци обавештења на стази ?

1. Албершка техника ?
2. Принцип поступности и систематичности ?
3. Однос опште и специјалне физичке припреме ?

1. Француска ротациона техника ?
2. Принцип савесности и активности ?
3. Узрасне карактеристике младих – Телесни развој детета ?

1. Карвинг техника ?
2. Методе практичног вежбања – Синтетичка метода ?
3. Моторичке способности – флексибилност ?

Novi Pazar, 18.06.2018.