

Departman za biomedicinske nauke
Studijski program Sport i fizičko vaspitanje
Teorija i metodika atletike -- ispitna pitanja
Predmetni nastavnik: Prof.dr Benin Murić

1. Pojam i značaj atletike
2. Nastanak i razvoj atletike
3. Sportsko hodanje – tehnika
4. Sportsko hodanje – metodika
5. Trčanje na kratkim stazama
6. Niski start
7. Štafetna trčanja – tehnika
8. Štafetna trčanja – metodika
9. Trčanje preko prepona – tehnika
10. Trčanje preko prepona – metodika
11. Trčanje na srednjim stazama
12. Visoki start
13. Trčanje preko prepreka – tehnika
14. Trčanje preko prepreka – metodika
15. Trčanja u prirodi- kros
16. Trčanje u gradu- ulične trke
17. Trčanje na dugim stazama - tehnika
18. Maraton - tehnika
19. Troskok - tehnika
20. Troskok – metodika
21. Skok u dalj - tehnika
22. Skok u dalj - metodika
23. Skok u vis – Fosberi flop – tehnika
24. Skok u vis – Fosberi flop – metodika
25. Skok u vis – Stredl – tehnika
26. Skok u vis – Stredl – metodika
27. Skok motkom
28. Bacanje koplja – tehnika
29. Bacanje koplja – metodika
30. Bacanje diska
31. Bacanje kladiva
32. Bacanje kugle - tehnika
33. Bacanje kugle - metodika

Literatura:

1. Murić, B. Kahrović, I. (2014) Praktikum iz atletike, Državni univerzitetu Novom Pazaru.
2. Stefanović, Đ., Stefanović, R.: (2002) Teorija i metodika atletike, Beograd.
3. Stefanović, R.: (2012) Atletika, Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću
4. Pravila za atletska takmičenja, Atleski savez Jugoslavije, Beograd, 1998.