

## BOKS – ispitna pitanja

1. Počeci boksa (istorijski razvoj);
2. Boks u Atini i Sparti (istorijski razvoj);
3. Boks u Rimu (istorijski razvoj);
4. Boks u Srednjem veku (istorijski razvoj);
5. Boks u Engleskoj (istorijski razvoj);
6. Značajne ličnosti koje su ostavile traga na razvoj bosa (istorijski razvoj);
7. Širenje boksa u svetu i Srbiji (istorijski razvoj) ;
8. Osnovni principi na kojima se zasniva metodika boksa;
9. Specifični metodi u obuci tehnike boksa;
10. Osnovni borbeni stav (gard) u boksu;
11. Kretanje i rad nogu u boksu (tehnika i metodika);
12. Levi direkt na glavu (tehnika i metodika);
13. Levi direkt na telo (tehnika i metodika);
14. Desni direkt na glavu (tehnika i metodika);
15. Desni direkt na telo (tehnika i metodika);
16. Levi kroše na glavu (tehnika i metodika);
17. Levi kroše na telo (tehnika i metodika);
18. Desni kroše na glavu (tehnika i metodika);
19. Desni kroše na telo (tehnika i metodika);
20. Levi aperkat na glavu (tehnika i metodika);
21. Levi aperkat na telo (tehnika i metodika);
22. Desni aperkat na glavu (tehnika i metodika);
23. Desni aperkat na telo (tehnika i metodika);
24. Odbrane u boksu (tehnika i metodika);
25. Osnovne karakteristike takmičenja i suđenja u boksu (pravila);

## LITERATURA

1. Kahrović, I., Murić, B. (2017). *Praktikum iz boksa. PRAKTIKUM*. Državni univerzitet u Novom Pazaru.
2. Bratić, M. (2006). *Borenja*. Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja u Nišu.
3. Ćirkovi-, Z. (2006). *Teorija borenja*. Beograd: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.
4. Ćirković, Z., Jovanović, S., Kasum, G. (2010). *Borenja*. Univerzitet u Beogradu, Fakultet sporta I fizičkog vaspitanja.