

Doc.dr Admira Koničanin

Studijski program Sport i Fizicko vaspitanje - IV godina

TEORIJA I METODIKA KOREKTIVNE GIMNASTIKE
– PITANJA ZA ISPIT –

1. Istorijski razvoj primene pokreta u prevenciji
2. Korektivna gimnastika-opšti stavovi
3. Anatomsko-fiziološka struktura u funkciji pokreta-kosti (biohemijska građa kostiju, mehaničke osobine kostiju I kosti kao poluge)
4. Zglobovi (mehaničke osobine zglobova, vrste pokreta u zglobovima)
5. Nervni system
6. Mišići
7. Metode merenja u kineziterapiji (MMT-manuelno mišićno testiranje, merenje obima pokreta u zglobovima)
8. Ravni osovine u Kojima se izvode pokreti
9. Analiza pokreta telesnih segmenata (glava i vrat, pokreti ramenog pojasa, pokreti u lakatnom zglobu, pokreti trupa, pokreti u zglobu kuka, pokreti zgloba kolena, pokreti u skočnom zglobu)
10. Sredstva u korektivnoj gimnastici-pokret kao osnovno sredstvo i njegove karakteristike karakteristike
11. Ige i njen značaj u prevenciji i korekciji
12. Gimnastika
13. Ples kao pomoćna metoda u korektivnoj gimnastici
14. Jahanje kao metoda u korektivnoj gimnastici
15. Radna terapija
16. Značaj sport ai sportskih igara u prevenciji i korekciji
17. Prirodni faktori
18. Veštački faktori
19. Početni polžaji u korektivnoj gimnastici
20. Doziranje u korektivnoj gimnastici
21. Držanje tela-normalan stav
22. Metode ocenjivanja držanja tela-(Metode ocenjivanja odstupanja kičmenog stuba po Napoleonu Volanjskom)
23. Utvrđivanje veličine odstupanja kičmenog stuba od normale, klasifikacije loših držanja
24. Fenomen posturalnih poremećaja
25. Anatomija kičmenog stuba
26. Biomehaničke karakteristike
27. Zglobovi i veze kičmenog stuba
28. Mišići
29. Klinička slika posturalnih poremećaja- klinička slika kifotičnog lošeg držanja tela
30. Prevencija i korekcija kifotičnog lošeg držanja tela
31. Korektivne vežbe za kifotično lose držanje tela
32. Klinička slika lordotičnog lošeg držanja tela

33. Korektivne vežbe za lordotično držanje tela
34. Okrugla leđa (*Dorsum kyphoticum, dorsum curvatum*)
35. Ravna leđa (*Dorsum planum*) i Izdubljena leđa
36. Skolioza – scoliosis i Podela skolioza
37. Klinički oblici idiopatskih skolioza
38. Metode dijagnostikovanja skolioze
39. Prevencija i lečenje skolioze; Skolioza i fizičko vaspitanje
40. Krivi vrat (*Tortikolis*), Ciljevi kineziterapije
41. Izdubljene-Šusterske grudi (*pectus excavatum*), Klinička slika, Lečenje
42. Ispupčene grudi (*pectus carinatum*)
43. “X” noge (*genu valgum*), Tipovi “X” nogu i Kineziterapeutski tretman
44. “O” noge (*genu varum*),
45. Ravno stopalo (*pes planus*) i njegova Klinička slika.
46. Dijagnostikovanje ravnih stopala, Metode tumačenja plantograma, Metoda kompjuterizovane digitalne podografije

Literatura:

1. Bogdanović, Z.(2010): Korektivna gimnastika, Interprint-Kragujevac, Državni univerzitet u Novom Pazaru, Novi Pazar.
2. Bogdanovic, Z.(2008): Deformateti kičmenog stuba u sagitalnoj ravni - prevencija i korekcija, Monografija, Novi Pazar, Kragujevac – Interprint.
3. Bogdanović, Z., Ilić, D., Hadžividaković, M. (2015): Posturalni poremećaji kod dece: dijagnostika, prevencija i korekcija
4. Jevtić M.: Klinička kineziterapija, Medicinski fakultet, Kragujevac 2006.
5. Radisavljević, M. (2001): Korektivna gimnastika sa osnovama kineziterapije, Viša škola za sportske trenere, Beograd.