

DEPARTMAN ZA BIOMEDICINSKE NAUKE
STUDIJSKI PROGRAM SPORT I FIZIČKO VASPITANJE
VEŽBE OBLIKOVANJA (IZ)
Predmetni nastavnik: Prof.dr Benin Murić

1. Uticaj vežbi oblikovanja na funkciju disanja.
2. Pojam i značaj vežbi oblikovanja
3. Korektivne vežbe oblikovanja
4. Raspored učenika na prostoru za vežbanje predškolski uzrast
5. Organizacija pripremnog dela časa u školskom dvorištu i faktori okruženja
6. Izbor vežbi oblikovanja u odnosu na sport
7. Zastupljenost vežbi oblikovanja u strukturi časa
8. Mnogi sportisti zagrevanje počinju sledećim redom
9. Uticaj vežbi oblikovanja na zglobove
10. Glavni zadatak vežbi oblikovanja
11. Podela vežbi oblikovanja prema načinu korišćenja sprava
12. Koliko kompleksa vežbi oblikovanja je predviđeno za jednu školsku god
13. Ritmičko izgovaranje reči i brojeva za vreme izvođenja v.oblikovanja
14. Uticaj vežbi oblikovanja na aparat za kretanje
15. Podela vežbi oblikovanja prema njihovom uticaju (topološkoj usmerenosti)
16. Vežbe oblikovanja sa rekvizitima
17. Mesto i kretanje nastavnika u pripremnom delu časa
18. Ispravljanje grešaka u vežbanju
19. Izbor vežbi oblikovanja prema uzrastu
20. Uticaj vežbi oblikovanja na estetiku važbanja
21. Raspored učenika na prostoru za vežbanje u školskom dvorištu
22. Vežbe oblikovanja na spravama

LITERATURA

1. Stoiljković, S. (2003). *Osnove opšte antropomotorike*. Niš: Fakultet fizičke kulture;
2. Tomić, D (1988). *Vežbe oblikovanja*. Beograd
3. Međedović, E (2010): *Metodika fizičkog vaspitanja*. Novi Pazar