

ОАС СПОРТ И ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ- 7. СЕМЕСТАР

ИСПИТНА ПИТАЊА ИЗ ХИГИЈЕНЕ

1. Физичка култура и здравље
2. Вода и спортске активности
3. Снабдевање водом за пиће, пречишћавање и дезинфекција воде
4. Физиолошки значај воде код спортиста
5. Вода као узрок настанка болести
6. Гасови у атмосфери и извори аерозагађења
7. Утицај загађујућих материја из ваздуха на здравље спортиста
8. Мере заштите спортиста од аерозагађења
9. Глобални ефекти загађења ваздуха
10. Синдром болесних зграда
11. Утицај климе на човека
12. Аклиматизација спортисте на топлу и хладну климу
13. Адаптација спортиста на повишен и снижен атмосферски притисак
14. Специфичности аклиматизације деце, адолесцената и жена у спорту
15. Температура ваздуха и терморегулација
16. Влажност, струјање ваздуха, топлотна радијација и терморегулација
17. Ултразубичасто (УВ) зрачење и УВ заштита спортиста
18. Хигијена спортских објеката
19. Хигијена спортских реквизита и опреме
20. Специфичности изградње и одржавања купалишта и базена
21. Лична хигијена спортиста
22. Хигијена спортске одеће и обуће
23. Школска хигијена
24. Незаразне болести и поремећаји код школске деце
25. Болести спортиста настале дејством механичких фактора.
26. Болести спортиста настале дејством метеоролошких фактора
27. Најчешће инфекције горњег дела респираторног тракта код спортиста

28. Најчешће бактеријске инфекције коже код спортиста
29. Најчешће вирусне инфекције коже код спортиста
30. Најчешће гљивичне инфекције коже код спортиста
31. Инфекције у спортовима на води
32. Храна и енергетске потребе човека
33. Макронутријенти у исхрани -беланчевине
34. Макронутријенти у исхрани- масти
35. Макронутријенти у исхрани- угљени хидрати
36. Микронутријенти- минерали
37. Микронутријенти-витамини
38. Биолошка тровања храном-инфекције и интоксикације
39. Вирусне инфекције алиментарног порекла
40. Инфекције паразитима из хране
41. Превенција биолошких тровања храном у току путовања
42. Хемијска тровања храном

Литература

Лазаревић К. (2017). Хигијена. Државни универзитет у Новом Пазару.