

## Испитна питања

### IV година ИАС ФАРМАЦИЈА

#### Предмет (обавезни): **ДИЈЕТЕТИКА**

1. Храњиве материје
2. Протеини, улога и значај у организму.
3. Масти у исхрани, улога и значај.
4. Угљени хидрати; улога и значај
5. Хидросолубилни витамини; улога и утицај на здравље.
6. Липосолубилни витамини, улога и утицај на здравље.
7. Макроелементи улога и утицај на здравље
8. Микроелементи улога и утицај на здравље.
9. Намирнице; хемијски састав, биолошка вредност; квалитет намирница
10. Препоруке за правилан енергетски унос и унос храњивих материја.
11. Последице недовољног енергетског уноса и коморбидитети
12. Гојазност.
13. Потхрањеност
14. Поремећаји исхране (неправилне навике; анорексија, булимија);
15. Препоруке за правилну исхрану;
16. Планирање дневног оброка;
17. Анкета исхране
18. Одређивање степена ухрањености;
19. Пирамида исхране (врсте и начин коришћења)
20. Пробиотици и пребиотици у исхрани
21. Алергија на храну
22. Исхрана деце и адолесцената
23. Исхрана трудница и дојиља
24. Исхрана старих
25. Исхрана спортиста
26. Основни принципи исхране код дијабетес мелитуса.
27. Основни принципи исхране код хипертензије
28. Основни принципи исхране код болести органа за варење.
29. Основни принципи исхране код оболелих од анемије
30. Основни принципи исхране код малигних болести

