

МАНУЕЛНЕ ТЕХНИКЕ – IV семестар (5 ЕСПБ)

проф. др Елвис Махмутовић (ehmahmutovic@np.ac.rs)

доц. др Емир Бишевац (ebisevac@np.ac.rs)

ПИТАЊА ЗА ПРАКТИЧНИ ИСПИТ

Правила полагања практичног испита:

- ✓ Два студента улазе у Лабораторију и извлаче три квитице са бројем питања. Док један студент одговара, други (да не би био удаљен са практичног испита) му не сме говорити већ само асистирати, радећи оно шта му студент који одговара каже.
- ✓ За пролаз су потребна три тачна одговора.
- ✓ Ако студент не одговори тачно на једно од три питања, добија заменско питање, а ако ни на том питању не дâ тачан одговор онда мора потврдити знање у следећем испитном року.

1. Терапијска масажа и мобилизација главе и врата
2. Терапијска масажа и мобилизација трупа (грудни кош, трбух, леђа)
3. Терапијска масажа и мобилизација горњег екстремитета
4. Терапијска масажа и мобилизација доњег екстремитета
5. Терапијска масажа главе (масажа лица)
6. Терапијска масажа главе (масажа поглавине)
7. Терапијска масажа и мобилизација врата (масажа предњег дела врата)
8. Терапијска масажа и мобилизација врата (масажа задњег дела врата)
9. Терапијска масажа и мобилизација грудног коша
10. Терапијска масажа и мобилизација трбуха (масажа трбушног зида и органа трбушне дупље)
11. Терапијска масажа и мобилизација леђа (целих леђа)
12. Терапијска масажа и мобилизација леђа (доњег дела леђа и седалне регије)
13. Терапијска масажа и мобилизација ГЕ (прстију, шаке и зглоба ручја)
14. Терапијска масажа и мобилизација ГЕ (подлактице и лакатног зглоба)
15. Терапијска масажа и мобилизација ГЕ (надлактице и лакатног зглоба)
16. Терапијска масажа и мобилизација ГЕ (рамена)
17. Терапијска масажа и мобилизација ДЕ (стопала и скочног зглоба)
18. Терапијска масажа и мобилизација ДЕ (потколенице и коленог зглоба)
19. Терапијска масажа и мобилизација ДЕ (натколенице и коленог зглоба)
20. Мануелна лимфна дренажа
21. Шијацу масажа (масажни хватови)
22. Рефлексомасажа
23. Подводна масажа
24. Криомасажа

МАНУЕЛНЕ ТЕХНИКЕ – IV семестар (5 ЕСПБ)

ИСПИТНА ПИТАЊА

1. Дефиниција, историјат, предмет проучавања масаже и мануелних техника
2. Дејство мануелних техника на ткива и системе
3. Подела мануелних техника, индикације и контраиндикације
4. Делови тела осетљиви на мануелне технике
5. Дозирање у мануелним техникама
6. Опрема за мануелне технике (опрема просторије и препарати за извођење масаже)
7. Фазе извођења мануелних техника
8. Основне технике мануелних хватова
9. Масажни хват глађење
10. Масажни хват трљање
11. Масажни хват гњечење
12. Масажни хват лупкање
13. Масажни хват вибрација
14. Масажни међухватови
15. Мобилизација, терапијска масажа и самомасажа главе
16. Мобилизација, терапијска масажа и самомасажа врата
17. Мобилизација, терапијска масажа и самомасажа грудног коша
18. Терапијска масажа и самомасажа трбуха
19. Мобилизација, терапијска масажа и самомасажа леђа
20. Мобилизација, терапијска масажа и самомасажа горњег екстремитета
21. Мобилизација, терапијска масажа и самомасажа рамена
22. Мобилизација, терапијска масажа и самомасажа доњег екстремитета
23. Масажа трудница и породиља
24. Мобилизација и терапијска масажа беба
25. Спортска масажа
26. Мануелна лимфна дренажа
27. Анатомија и физиологија лимфног система
28. Лечење лимфедема – Комплексна деконгестивна терапија
29. Шијацу масажа
30. Рефлексомасажа
31. Акупресура
32. Масажа рефлексних зона
33. Периостна масажа
34. Масажа везивног ткива
35. Тајландска масажа
36. Шведска масажа
37. Ајурведска масажа
38. Калифорнијска масажа
39. Кинеска масажа
40. Масажа помоћу врућег камења
41. Кембики масажа



42. Масс-мар
43. Ароматерапијска масажа
44. Основна уља
45. Есенцијална уља
46. Немануелни облици масаже
47. Вибрациона масажа
48. Пнеумомасажа, Васкулатор
49. Подводна туш масажа
50. Криомасажа
51. Комбиновање мануелних техника са осталим облицима физикалне терапије (хидротерапија, термотерапија, фототерапија, кинезитерапија, електротерапија)
52. Примена мануелних техника у трауматологији (код контузија, дисторзија и дистензија; прелома; контрактура; ампутација)
53. Мануелне технике код обољења нервног система (код повреда централног моторног неурона, спастичних пареза и парализа ; код неуралгија и неуритиса)
54. Мануелне технике у дерматологији
55. Мануелне технике у пластичној хирургији
56. Постоперативна масажа
57. Мануелне технике у реуматологији
58. Примена масаже код обољења органа за варење
59. Мануелне технике код неких плућних обољења
60. Примена мануелних техника код болести кардиоваскуларног система
61. Мануелне технике у гинекологији
62. Сауна и масажа у сауни

Литература:

-
- Бајин З, Махмутовић Е. Мануелне технике – технике масаже. ДУНП; 2025.*
Лидел Л, Томас С. Нова књига о масажи. МК Панонија; 2006.
Ферара Г. Приручник о холистичкој масажи. Евро боок; 2002.
Мамфорд С. Масаж свеобухватни водич. Алнари; 2011.