

## PREVENCIЈА I REHABILITACIЈА KIČMENOG STUBA – VII semestar (5 EСПБ)

prof. dr Zoran Bajin (zbajin@np.ac.rs)

prof. dr Elvis Mahmutović (ehmahmutovic@np.ac.rs)

### ISPITNA PITANJA

1. Navesti broj i raspored kičmenih pršljenova
2. Kako se računa visina kičmenog stuba?
3. Objasniti razliku između visine i dužine kičmenog stuba
4. U kojoj meri diskusi učestvuju u ukupnoj visini kičmenog stuba?
5. Koji je uzrok smanjenja telesne visine u starosti?
6. Šta je kičmeni kanal?
7. Kakav je odnos između širine kičmenog kanala i pokretljivosti odgovarajućeg dela kičmenog stuba?
8. Opisati gornju funkcionalnu jedinicu cervikalne kičme
9. Opisati donju funkcionalnu jedinicu cervikalne kičme
10. Šta su Lushka formacije?
11. Osteološke karakteristike torakalnih pršljenova
12. Osteološke karakteristike lumbalnih pršljenova
13. Šta je pedikulus?
14. Osteološke karakteristike sakruma
15. Osteološke karakteristike kokcigisa
16. Varijacije u broju pršljenova
17. Šta je lumbalizacija, a šta sakralizacija?
18. Podela ligamenata kičmenog stuba
19. Ligamenti koji povezuju pršljenska tela
20. Najznačajniji ligamenti koji spajaju zadnje pršljenske elemente
21. Biomehantičke odlike ligamentum flavuma
22. Kako se uzglobljavaju međusobno prva dva vratna pršljena?
23. Opisati tri sloja syndesmosis occipitoepistropheica
24. Opisati ligamente koji povezuju donji deo kičmenog stuba i karlicu
25. Nabrojiti zglobove kičmenog stuba
26. Opisati intervertebralni diskus
27. Od čega zavisi nutritivna intervertebralnog diskusa
28. Koji mehanizmi sprečavaju oštećenje diskusa pri dejstvu velikih pritisaka.
29. Opisati slojeve fibrila anulus fibrosus i način njihovog pripajanja
30. Kako nastaju trakcioni osteofiti
31. Nabrojati krvne sudove koji učestvuju u vaskularizaciji kičmenog stuba i kičmene moždine
32. Nabrojati ovojnice kičmene moždine
33. Navesti brazde na površini kičmene moždine
34. Šta predstavlja siva masa kičmene moždine
35. Nabrojati najznačajnije traktuse zadnjih, lateralnih i prednjih funikulusa kičmene moždine
36. Koliko pari nervnih korenova odlazi iz kičmene moždine i kako su oni raspoređeni
37. Kako se deli spinalni nerv u intervertebralnoj foramini
38. Šta su rami comunicans albi, a šta rami communicans grisei
39. Formiranje krivina kičmenog stuba
40. Kifoza i lordoza dens-a
41. Koja je biomehantička uloga sakruma
42. Opisati prednji deo vertebralne funkcionalne jedinice

43. Koja je biomehantička uloga prednjeg dela vertebralne funkcionalne jedinice
44. Opisati zadnji deo vertebralne funkcionalne jedinice i njegovu ulogu
45. Od čega zavise biomehantička svojstva funkcionalne kičmene jedinice
46. Denis-ova podela funkcionalne kičmene jedinice
47. Svojstvo „sparivanja“ pokreta
48. Biomehantička funkcija pršljenjskih tela
49. Biomehantička funkcija interlaminarnih zglobova
50. Biomehantička funkcija abdominalne i torakalne šupljine
51. Biomehantička funkcija spinalnih ligamenata i lumbodorzalne fascije
52. Biomehantička funkcija sakroilijačnih zglobova
53. Lumbo-pelvični ritam
54. Navesti mišiće koji učestvuju u pojedinim pokretima vratnog segmenta kičmenog stuba
55. Kliničko ispitivanje cervikalne kičme
56. Klinički simptomi oštećenja korena C5
57. Klinički simptomi oštećenja korena C6
58. Klinički simptomi oštećenja korena C7
59. Klinički simptomi oštećenja korena C8
60. Klinički simptomi oštećenja korena Th1
61. Navesti neke od kliničkih testova za ispitivanje cervikalne kičme
62. Tipovi kifotičnih leđa
63. Kliničko ispitivanje torakalne kičme
64. Klinički testovi za ispitivanje torakalne kičme
65. Kliničko ispitivanje lumbalne kičme
66. Testiranje neuroloških nivoa Th12-L3
67. Neurološki nivo L4
68. Neurološki nivo L5
69. Neurološki nivo S1
70. Neurološki nivo S2-S4
71. Navesti razliku između superficijalnih i dubokih refleksa
72. Najčešće primenjivani testovi za ispitivanje patoloških refleksa
73. Nabrojati i objasniti najčešće testove za ispitivanje lumbalne kičme i SI zglobova
74. Opisati najvažnije degenerativne promene u interkorporalnom prostoru
75. Objasniti nastanak retrolisteze
76. Spondiloza i spondiloartroza
77. Razlika između spondilolisteze i pseudospondilolisteze
78. Koje tri grupe simptomima karakteriše nestabilnost intervertebralnog segmenta
79. Objasniti lokalne ili vertebralne simptome uzrokovane nestabilnošću intervertebralnog segmenta
80. Objasniti vertebrogene ili spondilogene simptome uzrokovane nestabilnošću intervertebralnog segmenta
81. Šta su spondilogene bolesti
82. Terapija akutne faze bolnih sindroma kičmenog stuba
83. Terapija hronične faze bolnih sindroma kičmenog stuba
84. Kompresivni sindromi kičmenog stuba
85. Podela skolioza
86. Odredjivanje skeletne zrelosti
87. Klinički znaci i testovi za procenu skolioza
88. Metoda merenja skoliotičnog zavoja po Cobbu
89. Idiopatske skolioze

90. Principi lečenja idiopatskih skolioza
91. Kifoze
92. Juvenilna (adolescentna kifoza (morbus Scheuermann))
93. Lordoze
94. Uzroci lumbalgije
95. Kako se klasifikuju bolni sindromi vratne kičme
96. Neurogeni, radikularni, dermatomski znaci i simptomi
97. Sklerotomski, miogeni simptomi i znaci
98. Vegetativno-distrofični znaci i simptomi
99. Medularni, mijelogeni simptomi i znaci
100. Osteoarthritis cervicalis (spondylosis et spondyloarthritis)
101. Discus hernia cervicalis
102. Syndroma Barre-Lieou
103. Syndroma a. vertebralis (insufficiencia vertebrobasilaris)
104. Bolovi u vratu zbog pritiska na neurovaskularna stabla
105. Syndroma musculi scaleni
106. Syndroma aperturae costoclavicularis
107. Syndroma hyperabductionis - morbus wright
108. Syndroma pectoralis minoris
109. Syndroma subcoracoidei
110. Subclavian steal syndroma
111. Torticollis dolorosa
112. Syndroma n. occipitalis maior - syndroma Arnold
113. Syndroma scapulo- -costalis
114. Scapula saltans - snapping scapula
115. Syndroma scapularis superior
116. Syndroma scapularis inferior - scapula alata
117. Syndroma trapesoideum - fibrositis musculi trapesoidei
118. Osteoarthritis thoracalis
119. Hernia disci thoracalis
120. Radiculitis propter laesio articulatio costovertebralis
121. Spondylodynia propter laesionis viscerorum
122. Etiološki faktori lumbalnog bola
123. Osteoarthritis lumbalis
124. Instabilitatis discoligamentaris - hypermobilitas vertebrorum
125. Laesio disci intervertebralis lumbalis
126. Fibrositis (myofasciitis, lumbago)
127. Syndroma arthicationis interlaminaris (syndroma facetiae - facet syndrome)
128. Spondylodynia post partum
129. Stenosis canalis spinalis lumbalis
130. Coccygodynia
131. Nabrojati grupe vežbi za vratni segment i objasniti svaku grupu
132. Kako se sistematizuju vežbe za grudni koš. Objasniti svaku grupu vežbi
133. Kako se dele vežbe za trbušnu muskulaturu i koji je njihov značaj
134. Navesti grupe vežbi za lumbalni segment i objasniti njihovu primenu
135. Osnovni ciljevi vežbi za korekciju kifoza
136. Navesti vežbe za otklanjanje lordoze
137. Koje vežbe se koriste u kineziterapiji skolioza



*Литература:*

1. Бајин З, Махмутовић Е. Превенција и рехабилитација кичменог стуба - ауторизована скрипта (предавања). ДУНП, Нови Пазар; 2021.
2. Дејановић А, Фратрић Ф. Кичмени стуб, (не) тренинг и деца: (научна монографија). Аутор, Нови Сад; 2007.
3. Олденкотт ПТ, Сцхеидерер ВД. Обољења кичменог диска – шта чинити? Елит Медика, Београд; 2005.