

Испитна питања

I година ОСС ЗДРАВСТВЕНА НЕГА

Предмет (обавезни): **ЗДРАВСТВЕНА НЕГА И ДИЈЕТЕТИКА**

1. Храњиве материје
2. Протеини, улога и значај у организму.
3. Масти у исхрани, улога и значај.
4. Угљени хидрати; улога и значај
5. Хидросолубилни витамини; улога и утицај на здравље.
6. Липосолубилни витамини, улога и утицај на здравље.
7. Минералне материје (макроелементи и микроелементи)); улога и утицај на здравље.
8. Намирнице; хемијски састав, биолошка вредност; квалитет намирница
9. Препоруке за правилан енергетски унос и унос храњивих материја.
10. Последице недовољног енергетског уноса и коморбидитети
11. Гојазност.
12. Потхрањеност и поремећаји исхране (анорексија, булимија);
13. Препоруке за правилну исхрану. Планирање дневног obroка;
14. Анкета исхране
15. Одређивање степена ухрањености;
16. Пирамида исхране (врсте и начин коришћења)
17. Исхрана деце и адолесцената
18. Исхрана трудница и дојиља
19. Исхрана старих
20. Основни принципи исхране код дијабетес мелитуса.
21. Основни принципи исхране код хипертензије
22. Основни принципи исхране код болести органа за варење.